

Принято решением педагогического совета
МБДОУ д/с №22

Протокол от 31 августа 2016 года №1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №22


Е.Н. Фурсова
МБДОУ д/с
№22

Введено в действие приказом
от 01 сентября 2016 года № 10 -

**Режим занятий обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада комбинированного вида №22
на 2016-2017 учебный год**

1. Режим работы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида №22 города Ставрополя (далее – ДОУ) рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни-выходные.
2. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.
3. Продолжительность учебного года с 01.09.2016г. по 31.05.2017г.
4. ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.
5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
6. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.
7. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.
8. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.
9. Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа.
10. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.
11. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.
12. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
13. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30

и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

14. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

15. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

16. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной

17. активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, т.п.

18. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на

19. воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения,

20. ритмическая гимнастика, и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

21. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 до 3 лет составляет 10 минут.

22. Занятия по физическому развитию основной образовательной

23. программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в

24. неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста

25. детей и составляет:

26. - в младшей группе – 15 мин.,

27. - в средней группе – 20 мин.,

28. - в старшей группе – 25 мин.,

29. - в подготовительной группе – 30 мин.

30. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний)

и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

31. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

32. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

33. Конкретный режим посещения воспитанником Учреждения устанавливается договором между Учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника.