**РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ д/с № 22**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 младш. гр.** | **2 младш. гр.** | **средн. гр.** | **старш. гр.** | **подгот. гр.** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:00 – 8:30 | 8:20 – 8:50 | 8:20 – 8:50 | 8:20 – 8:50 | 8:20 – 8:50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.30 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)  | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.35 | 9.00 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.30 | 10.35 | 10.40 | 10.45 | 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30 – 11.10 | 09.40 – 11.45 | 09.50 – 11.45 | 10.35 – 12.00 | 10.50 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.10 – 11.25 | 11.45 – 12.00 | 11.45 – 12.00 | 12.00 – 12.10 | 12.15 – 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.25 – 12.00 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.10 – 12.30 | 12.25 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.45 – 15.15 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.15 – 15.30 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.40 | 15.30 – 15.45 |
| Самостоятельная деятельность  | 15.30 – 15.50 | 15.50 – 16.35 | 15.50 – 16.30 | 15.40 – 16.30 | 15.45 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.50 – 17.40 | 16.35 – 17.50 | 16.30 – 17.50 | 16.30 – 18.30 | 16.40 – 18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.40 – 19.00 | 17.50 – 19.00 | 17.50 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 |